



| **Workoutové a fitness hřiště**

PROVOZOVATEL:

.....
.....
.....
.....

Umístění workoutového nebo fitness hřiště:

.....
.....
.....

Kniha zavedena dne:

Odpovědná osoba:

OSOBA POVĚŘENÁ PROVÁDĚNÍM KONTROLY:

Jméno a příjmení:

Datum seznámení s náplní kontroly:

Podpis pověřené osoby:

Jméno a příjmení:

Datum seznámení s náplní kontroly:

Podpis pověřené osoby:

Jméno a příjmení:

Datum seznámení s náplní kontroly:

Podpis pověřené osoby:

Pokyny pro provoz, kontrolu a údržbu workoutových prvků a sestav a fitness strojů jsou určeny pro provozovatele workoutových hřišť a fitness vybavení. Ti jsou povinni se těmito pokyny řídit. V zájmu bezpečnosti při cvičení se pokyny dodržují po celou dobu funkčnosti jednotlivých prvků a sestav hřiště včetně bezpečnostní plochy jeho povrchu. Jakékoliv změny v konstrukci nebo povrchu provádí pouze výrobce nebo pověřená servisní organizace.

1. VŠEOBECNÉ INFORMACE O VÝROBKU

1.1 Určení zařízení

Jednotlivé workoutové prvky a sestavy a fitness stroje jsou určeny pro jedince s minimální výškou 140 cm a maximální váhou 120 kg, bez zdravotních komplikací a onemocnění. Workoutové prvky a sestavy a fitness stroje jsou konstruovány v souladu s podmínkami stanovenými normou ČSN EN 16630. Na základě této normy jsou také veškeré prvky certifikovány.

1.2 Popis systému

Workoutové sestavy se skládají z nosných ocelových profilů, doplněných o cvičební prvky z ocelových trubek (madla, hrazdy, příčky, žebříky atd.), plastových deskových dílců a široké škály doplňků. Jedná se o systém jednotlivých prvků navržených do oblastí veřejného sektoru s vysokými požadavky na estetiku a odolnost.

1.3 Materiály nosných konstrukcí workoutových sestav a prvků

Nosná konstrukce workoutových sestav a prvků je z ocelových profilů 100x100x3mm ukončených kotvící ocelovou patkou. Spoje jsou provedeny z ocelového pozinkovaného spojovacího materiálu, dimenzovaného podle míry a způsobu zatěžování. Kotvení je provedeno kotvami pomocí pozinkovaného kotvícího spojovacího materiálu.

1.4 Materiály nosných konstrukcí fitness strojů

Nosný sloup fitness strojů je vyroben z ocelové trubky, ukončené kotvící ocelovou přírubou. Spoje jsou provedeny ocelovým pozinkovaným spojovacím materiálem dimenzovaným podle míry a způsobu zatěžování. Rukojeti jsou z práškově lakovaných ocelových trubek. Na pohyblivá spojení jsou použita valivá ložiska. Kotvení je provedeno kotvami pomocí pozinkovaného kotvícího spojovacího materiálu.

1.5 Materiály nosných konstrukcí fitness strojů

Workoutové prvky a sestavy tvoří přímé a ohýbané ocelové trubky svařené do požadovaných tvarů. Veškeré desky lavic a stepů jsou vyrobeny ze dřeva nebo z vysoce kvalitního plastu HDPE (vysokotlaký, celoprobarvený polyetylen, který se vyznačuje vysokou barevnou stálostí, odolností proti UV záření a hlavně bezpečností, protože je nelámaný a nehrozí tak žádné nebezpečí zranění ostrými úlomky). Spojovací materiál je z pozinkované oceli. Spoje ocelových trubek jsou provedeny ze speciálně navržených ocelových prvků.

1.6 Označení výrobku

Workoutové prvky a sestavy a fitness stroje jsou řádně označeny dle požadavků normy ČSN EN 16630. Označení cvičebního zařízení je povinné u každého výrobku, uvedeného na vnitřní i zahraniční trh. Rok výroby odpovídá aktuální produkci. Označení, materiálové zpracování, jeho rozměry a umístění jsou volitelné úměrně k velikosti výrobku, čitelnosti údajů a předpokládanému stupni vandalismu, kterému bude prvek vystaven při užívání. Štítek je nalepen na konstrukci herního prvku.

1.7 Montáž a demontáž, likvidace zařízení

Montáž a demontáž workoutových prvků a sestav a fitness strojů provádí pouze firma FITNEMA s.r.o. nebo jiné subjekty, pověřené výrobcem. V případě zániku FITNEMA s.r.o. může demontáž provádět pouze ze zákona oprávněný subjekt. Při likvidaci herní sestavy po době ukončení životnosti je nutné postupovat podle platného zákona o odpadech.

Montáž zařízení:

- stavební prostor je vymezen v místě instalace, pracovní činnost se provádí výhradně ve stavebním prostoru
- montáž provádí výhradně odborně vyškolení pracovníci podle dokumentace firmy a dodavatele povrchu
- montáž je nutné provádět s vyloučením vstupu uživatelů – dětí, jejich rodičů a dalších nezainteresovaných osob. Ten, kdo tuto činnost provádí, je povinen vstupu účinně bránit, minimum je písemné upozornění
- pro montáž jednotlivých zařízení se používá běžné nářadí ruční nebo elektrické, podle možností
- výrobek je povrchově upraven před montáží. Případná poškození povrchové úpravy je nutno opravit identickým nátěrem, s ohledem na materiál dopadové plochy

Důležité:

Před předáním hřiště a jeho zařízení je nutno z prostoru odstranit vše, co bylo při montáži používáno. Veškeré odpady, vzniklé při montáži je nutno uložit nebo zlikvidovat v souladu s požadavky zákona o odpadech v platném znění.

Pověřený pracovník pro kompletní instalaci hřiště zkontroluje, stabilitu workoutového komplexu a fitness sestav, kryty u spojovacích materiálů, stav povrchové úpravy zařízení. Zabezpečí případné nutné opravy a úpravy a dokončení úklidu. Po kontrole je hřiště připraveno pro předání. Předání hřiště, písemnou formou, provede odpovědný pracovník firmy. Při předání rovněž odevzdá zástupci odběratele „Pokyny pro provoz, kontrolu a údržbu hřiště a jeho zařízení“.

2. POKYNY PRO PROVOZ WORKOUTOVÉHO A FITNESS HŘIŠTĚ

2.1 Označení a nutné texty pro informační tabuli

Tabule je umístěna na viditelném místě vedle vstupu na hřiště, případně ve směru přístupu samostatně. Zařízení hřiště je certifikováno podle normy ČSN EN 16630. Hřiště je veřejně přístupné. Vstup na hřiště a jeho užívání je pouze na vlastní nebezpečí. Uživatelé jsou povinni se vzájemně respektovat a dodržovat mezi sebou odstup, aby předcházeli kolizím a zraněním, dále jsou povinni využívat zařízení pouze v souladu s určením, pro které bylo zkonstruováno. Cviky provádějte plynule a v přiměřeném množství, nadměrná zátěž by mohly způsobit zdravotní problémy. Objeví-li se jakákoli bolest – cvičení přerušte. Zařízení je zakázáno používat v případě, že je jeho povrch namrzlý, kluzký, rozpálený nebo poškozený. V případě zjištění jakékoli závady nebo poškození neprodleně informujte správce nebo provozovatele hřiště.

Zakázané způsoby použití:

- zákaz jízdy na kole
- zákaz kouření a manipulace s ohněm
- zákaz konzumace alkoholu a omamných látek
- zákaz vstupu se zvířaty
- zákaz manipulace se zařízením bez souhlasu provozovatele
- osoby mladší 15 let musí být v doprovodu odpovědného zástupce staršího 18 let
- udržujte pořádek a čistotu

Porušení provozního řádu omezuje bezpečnost a může být postihováno pokutou dle obecných předpisů. V případě, že se setkáte s porušením tohoto provozního řádu, oznamte prosím neprodleně tuto skutečnost Městské policii na tel. číslo 156 nebo Policii ČR na tel. číslo 158.

2.2 Pokyny pro případ úrazu

Pokud dojde k úrazu, musí provozovatel zabezpečit minimálně následující údaje:

- datum a čas, kdy k nehodě došlo
- věk (datum narození) a pohlaví osoby postižené úrazem
- stav oblečení osoby, které se úraz stal
- co měla osoba v danou chvíli obuto
- oděv spodní části těla (popíšu se visící a odstávající části)
- oděv horní části těla (popíšu se visící a odstávající části)
- způsob upevnění pokrývky hlavy a její definice
- jiné údaje, týkající se oděvu nebo stavu osoby postižené úrazem
- identifikace zařízení, na kterém se nehoda stala
- kdo byl v době nehody přítomen
- jak se nehoda stala
- co se stalo v průběhu nehody (k jakému poranění došlo a která část těla byla poraněna)
- jak se k nehodě vyjádřily osoby přítomné v době nehody
- co bylo podniknuto po nehodě

3. POKYNY PRO PROVOZ WORKOUTOVÉHO A FITNESS HŘIŠTĚ

Provozovatel je povinen provádět pravidelné kontroly, zohledňující charakter hřiště, věkovou hranici uživatelů a intenzitu provozu. Kontroly musí být zaznamenány písemně, vhodnou formou. Kontroly se provádí podle potřeby, vyplývající z umístění zařízení, technické náročnosti, frekvence používání a míry případného vandalismu na konkrétním stanovišti workoutového a fitness hřiště. Musí být prováděny pravidelně podle druhu kontrol a tak, jak je uvedeno dále.

3.1 Běžná kontrola

Spočívá ve vizuálním posouzení stavu zařízení a povrchu hřiště.

Pověřený pracovník provede kontrolu:

- stavu zařízení, tj. zda nedošlo k poškození jednotlivých dílů, uvolnění konstrukce, mechanických spojů mezi jednotlivými díly
- povrchů tlumící pád v případě sybkých volně přesunutelných povrchů (písek, kačírek) je nutná kontrola výšky násypu, kterou určuje spodní hrana stojky nebo výšková ryska viditelně vyznačená na stojce
- stavu povrchu plochy hřiště, především z hlediska výskytu cizích předmětů
- stavu a čitelnosti Provozního řádu hřiště

V případě že pracovník při kontrole zjistí závadu, která by mohla být nebezpečná, zabezpečí zařízení proti vstupu dětí a sdělí odpovědnému pracovníkovi charakter závady a opatření přijatá pro bezpečnost provozu. Doporučená četnost kontroly je minimálně 1x za 2 týdny, s přihlédnutím k frekvenci užívání a charakteru místa instalace.

3.2 Provozní kontrola

Spočívá v činnostech běžné kontroly, dále důkladné kontrole celého hřiště a fyzickým zatížením exponovaných částí se prověřuje stav nejvíce zatížených spojů, pevnost konstrukce apod.

Pověřený pracovník provede kontrolu:

- stability a stavu namáhaných spojů, úchytů a desek lavic a stepů, otvorů v konstrukcích a hran
- povrchu konstrukcí a prvků z hlediska opotřebení
- okolí všech zařízení vyvolávajících nucený pohyb, zda nedošlo ke změnám na konstrukci z hlediska zachycení části oděvu a prstů

Doporučená četnost kontroly je minimálně 1x za 3 měsíce, s přihlédnutím k frekvenci užívání a charakteru místa instalace. Běžnou a provozní kontrolu provádí osoba s odpovídající kvalifikací, určená provozovatelem.

3.3 Hlavní kontrola

Na základě výsledků hlavní kontroly se posoudí četnost předcházejících druhů kontrol a případně se upraví plán běžných a provozních kontrol na následující období.

Pověřený pracovník provede:

- komplexně zhodnotí stav zařízení hřiště a povrchu hřiště, opotřebení jednotlivých prvků zařízení
- zjištěné nedostatky posoudí z hlediska celkové doby provozu a jejich opakovatelnosti
- podá návrh na opatření ke zvýšení bezpečnosti hřiště a herních sestav, vyplývající ze záznamů běžné a provozní kontroly a vlastních zjištění

U nových zařízení je nutno zvláště pečlivě provést hlavní kontrolu. Kontrolu je nutné vykonávat dle ČSN EN 16630 min. 1x ročně.

3.4 Upozornění provozovatele

Provádění povinných ročních odborných technických kontrol (OTK) musí provádět oprávněná osoba (výrobce nebo revizní technik). Vzhledem k tomu, že dochází ke stálému doplňování norem a zvláště proto, že zachování bezpečnosti je prvořadým úkolem a povinností provozovatele, doporučuje se spolupracovat na kontrolách hřišť s výrobcem a certifikovanými revizními techniky. Především výrobce a školený technik disponuje stále aktuálními informacemi z oblasti legislativy a provozu workoutových a fitness hřišť.

3.5 Záznam o kontrole a údržbě

Provozovatel je povinen vést a uchovávat záznamy o kontrolách. Tyto záznamy jsou podkladem pro hlavní kontrolu, jsou požadovány v případě šetření o úrazu a jsou podmínkou pro posouzení vad v rámci reklamačního řízení.

4. POKYNY PRO PROVOZ WORKOUTOVÉHO A FITNESS HŘIŠTĚ

4.1 Údržba a opravy:

- musí být provedeny v souladu s požadavky ČSN EN 16630 a pokyny výrobce
- je nutno provádět s vyloučením vstupu uživatelů - cvičenců
- zajistí provozovateli bezpečnost a funkčnost zařízení po celou dobu jeho užívání
- jsou vykonávány v přímé návaznosti na pravidelné kontroly a zjištěné skutečnosti nebo požadavky v zápisech
- pracovníci provádějící údržbu a opravy musí být kvalifikovaní k danému charakteru práce, měli by disponovat dostatečnými informacemi o svých úkolech, výrobku a kompetencích, včetně vyplývající odpovědnosti
- vyměňované díly musí odpovídat specifikacím výrobce, který garantuje užití původních certifikovaných komponentů bez narušení statiky a funkce hřiště

4.2 Rozsah běžné údržby:

- odstranění střeptů či jiných znečišťujících předmětů z plochy a zařízení hřiště (při běžné vizuální kontrole)
- čištění povrchu workoutového a fitness zařízení od nečistot
- utažení šroubových spojů, doplnění ochranných krytek (při provozní kontrole)
- přetření a opětovná úprava povrchů
- úprava povrchů tlumící náraz (při provozní kontrole)
- doplnění sypkého materiálu dle značek od výrobce (při provozní kontrole)
- oprava, popř. odstranění závad snižujících bezpečnosti provozování hřiště

4.3 Oprava povrchu kovových částí

Před aplikací opravného nátěru se musí v první fázi zhodnotit rozsah místa poškození, reálné atmosférické podmínky v průběhu aplikace – teplota okolí a vzduchu 12 °C

Aplikaci nátěrů neprovádějte v těchto případech:

- pokud je teplota výrobku a okolí nižší než +5 °C a vyšší než 30 °C
- pokud je povrch mokrý

Postup při opravě povrchů opatřených vypalovaným práškovým lakem:

- mechanicky očistit poškozené místo až na kov (povrch musí být čistý a suchý)
- odmastit technickým benzínem
- přestříkání poškozeného povrchu nátěrovou hmotou (dle druhu povrchové úpravy) dodanou firmou FITNEMA s.r.o.
- nechat zaschnout 24 hodin

Technologie přípravy podkladového povrchu před aplikací opravné nátěrové hmoty a samotná aplikace může být pro každý použitý nátěrový materiál rozdílná, proto při provádění povrchových úprav dodržujte pokyny výrobce nátěrové hmoty! Provádění rozsáhlejších oprav povrchové úpravy je vhodné svěřit specializované firmě.

Upozornění:

Opravené místo může mít odlišný odstín od původního okolí. Tento rozdíl nemá vliv na funkci zařízení a není důvodem k uplatnění reklamace

4.4 Upozornění pro provozovatele

Vzhledem ke stálému doplňování norem, a zvláště pro zachování bezpečnosti, doporučuje se spolupracovat na údržbě a opravách hřišť s výrobcem, případně jím pověřenými firmami nebo osobami, které disponují aktuálními informacemi z oblasti legislativy a provozu a originálními komponenty a náhradními díly.

5. PROVOZNÍ ŘÁD WORKOUTOVÉHO A FITNESS HŘIŠTĚ

V celém prostoru workoutového a fitness hřiště je zákaz:

- kouření, konzumace alkoholu a užívání omamných látek
- manipulace s otevřeným ohněm
- přinášet na workoutové nebo fitness hřiště střelné zbraně, výbušniny, jedovaté látky, chemikálie a jiné předměty ohrožující zdraví a bezpečnost a jakýmkoli způsobem s nimi manipulovat
- vstup se psy a jinými zvířaty

- jízdy na kole
- vjezdu motorových vozidel s výjimkou obsluhy
- poškozování zařízení a vybavení workoutového nebo fitness hřiště a zeleně, pokud je součástí
- odkládání a vyhazování odpadků mimo místa k tomu určená a znečišťování hřiště a jeho okolí
- stanování a nocování
- provádět bez souhlasu provozovatele jakékoliv úpravy nebo neodborné zásahy s vybavením a zařízením workoutového nebo fitness hřiště
- používat zařízení workoutového nebo fitness hřiště nad rámec běžného užívání, při čemž běžným užíváním se rozumí takové užívání, které je pro workoutové prvky a sestavy a fitness stroje dané a provozovatel neručí za případné následky tohoto nesprávného a zakázaného užívání

Uživatelé jsou povinni se vzájemně respektovat a dodržovat mezi sebou odstupy, aby předcházeli kolizím a zraněním, dále jsou povinni využívat zařízení pouze v souladu s určením, pro které bylo zkonstruováno. Cviky provádějte plynule a v přiměřeném množství, nadměrná zátěž by mohla způsobit zdravotní problémy. Objeví-li se jakákoli bolest, cvičení přerušete.

Vstup na workoutové a fitness hřiště je zakázán:

- pokud je zařízení nebo vybavení hřiště kluzké nebo je jeho povrch namrzlý nebo na něm zjistíte závadu
- pokud se na ploše hřiště nachází předměty, které by mohly ohrozit zdraví
- v horkém počasí může být povrch cvičícího zařízení rozpálen na teplotu, při níž hrozí vznik popálenin při doteku. Každá osoba je povinna teplotu zařízení předem překontrolovat

Pobyt na workoutovém nebo fitness hřišti je na vlastní nebezpečí uživatele, za osoby mladší 15 let ručí odpovědný zástupce či jiná dospělá osoba starší 18 let. Uživatelé hřiště jsou povinni řídit se ustanoveními provozního řádu, dodržovat pravidla slušného chování a dbát na pořádek, čistotu a bezpečnost. Z užívání hřiště jsou vyloučeny osoby, které nerespektují pokyny provozního řádu, ohrožují zdraví, bezpečnost, pořádek, čistotu, osoby podnapilé a pod vlivem omamných a návykových látek. Za úmyslné poškození hřiště nebo škodu vzniklou nerespektováním provozního řádu může být postihováno pokutou dle obecných předpisů. Provozovatel neručí na hřišti za případnou ztrátu předmětů ve vlastnictví uživatele. Zimní údržba zpevněné plochy, která je součástí workoutového nebo fitness hřiště není prováděna. Vstup v tomto období je na vlastní nebezpečí.

Provozovatel:

Tel:

Správce hřiště:

Tel:

Důležitá telefonní čísla:

Tísňové volání 112

Policie 158

Městská policie 156

Hasiči 150

Záchranná služba 155

6. KONTAKTNÍ ÚDAJE

V zájmu bezpečnosti uživatelů - cvičenců, pro zachování správné funkčnosti workoutových sestav a fitness strojů a pro prodloužení životnosti hřiště, dodržujte tyto pokyny po celou dobu užívání tohoto zařízení! V případě jakýchkoliv vzniklých problémů spojených s provozem, údržbou a kontrolou zařízení workoutových a fitness hřišť kontaktujte výrobce na této adrese:

FITNEMA s.r.o.

Sucheniova 270/6

674 01 Třebíč-Stařečka

t: +420 777 926 705

e: info@fitnema.com

www.fitnema.com

